**爱康国宾河定桥分院-体检小贴士**

**营业时间：** 7点半，截止10点半当天不再受理体检需求 **地    址： 南京市江宁区秣陵街道双龙大道1118号金轮新都汇广场2层（欧尚超市旁）
交通路线：
乘车路线：乘701路，D8路，815路河定桥下，709路821路或829路河定桥西站下；地铁1号线河定桥站下1号出口出。
联系电话： 025-85670099 （健康顾问：严超15150587975）**

* **体检时间：7月4日**

**集合地点、时间：上午7点，禄口二小大门口集合**

**温馨提示:**

**1、江宁分院每周一休息 ,周二，周六体检人员较多**

**2、女性客户请避免穿着连衣裙和连裤袜,已方便您的科室检查。**

**3、若已患有高血压、糖尿病的客户，请予早上正常时间服药再前往体检中心。**

**4、女员工请务必携带本人的 南京市 医保卡前往体检中心，前台登记，方可享受妇科检查+白带常规+宫颈刮片+子宫附件彩超加项检查，（无性生活女性请前台放弃检查妇科检查+白带常规+宫颈刮片）**

**针对妇科检查需要注意的事项：**

**1.此为医保中心每两年一次的免费妇科检查， 若您在2014年6月1日起至今享受过这项福利，就不能重复享受了。**

**2.正常妇科检查，需要例假干净三天后，方可检查**

**3.为保证检查的数值及准确性，妇科检查前两天，尽量避免房事**

**4.妇科检查涉及到未婚及已婚，如果您有项目选择不做，请提前告知前台或者医生**

**5.子宫、附件B超需要憋尿，请务必在检查前一小时喝下一瓶500ML矿泉水的量，既保证膀胱的充盈，又减少您等待的时间。（友情提醒：早上起床的话，最好不要使用洗手间）**

**二、体检流程**

到达体检中心前台，出示体检凭证或身份证件

确认身份，领取体检表，开始体检

空腹项目(一般情况、采血、腹部B超)

体检其他项目

完成全部体检项目，到前台交体检表

空腹项目后可先吃早餐，再继续其他项目。

**三、注意事项**

* 1. 已患有高血压、糖尿病的客户，早上正常时间服药再前往体检中心。
	2. 7:30-10:00登记，尽可能早到，采血最迟不宜超过10：00，否则太晚会由于体内生理性内分泌激素的影响，血液状态发生变化，虽然仍是空腹采血，但检测值容易失真，失去检验的意义。
	3. 体检前三天请注意饮食，不吃高脂、高蛋白食物，不饮酒，不要吃对肝、肾功能有损害的药物，前一天晚上勿食牛奶，豆制品。
	4. 从检查前晚上8时后避免进食和剧烈运动，最好能洗个澡，保持充足睡眠。休息不好会影响血糖、血脂、血压的检测结果。
	5. 体检当日早晨禁食、水（常服药者可照常服药）。体检前需禁食至少8小时，否则将影响血糖、血脂、肝功能（但饮少量的清水，送服平时服用的药物，不会影响检查结果。）
	6. 女性请避免穿连衣裙和连裤袜、长筒靴，方便您的科室检查。
	7. 女性在月经期内请不要留取尿液标本及妇检，月经期后3-5天再作检查。女性近期内计划怀孕及妊娠期间体检不能做X线检查。妇科检查前请排清小便。
	8. 抽血后立即压迫针孔三分钟，防止出血，勿揉局部。
	9. 请如实告知医生家族病史和以往疾病史。
	10. 空腹项目结束可以先吃早餐再进行其他体检项目。
	11. 有任何问题可以在体检现场询问导检小护士，会热情解答、导引。
	12. 体检报告有电子版，可以凭卡号密码上网查询体检报告www.iKang.com
	13. 纸质版报告7-10个工作日出具。